

27. November 2020

Eltern-Kind-Entfremdung in Deutschland

Eine qualitative Untersuchung zeigt die familieninternen und externen Einflussfaktoren auf.



Das Thema Eltern-Kind-Entfremdung wird von verschiedenen Medien seit der Ausstrahlung des Films „Weil du mir gehörst“ (ARD, 2020) immer stärker beleuchtet. Viele Verbände, Vereine und Initiativen engagieren sich seit Jahren für eine **gleichberechtigte Elternschaft nach einer Trennung** und für den **Erhalt beider Elternteile** für die Kinder. Leider spiegeln die Zahlen des im November 2020 veröffentlichten Zustandsberichtes des Verbandes Papa Mama auch e.V. etwas anderes: **viele Kinder und Eltern sind von einer Eltern-Kind-Entfremdung betroffen**, die sich durch langfristige Kontaktabbrüche und/oder eine massive Ablehnungshaltung des Kindes gegenüber einem Elternteil kennzeichnet. In der deutschsprachigen wissenschaftlichen Literatur werden diverse Begrifflichkeiten verwendet, die jedoch **keine einheitliche Definition des Phänomens einer Eltern-Kind-Entfremdung** ermöglichen. Sehr oft wird das Entfremdungssyndrom, das so genannte Parental Alienation Syndrome (kurz PAS), mit Eltern-Kind-Entfremdung gleichgesetzt. Rein wissenschaftlich betrachtet, ist der von Gardner in 1985 eingeführte PAS Begriff umstritten, wenngleich viele entfremdete Elternteile die von ihm beschriebenen Leitsymptome bei ihren Kindern wahrnehmen.

27. November 2020

Qualitative Untersuchung relevanter Einflussfaktoren einer wahrzunehmenden Eltern-Kind-Entfremdung in Deutschland



Julia Bleser (Elternfrieden e.V.)

Julia Bleser, Vorstand Elternfrieden e.V. und Masterandin der Kommunikations- und Betriebspsychologie hat sich im Rahmen ihrer im November zur Prüfung eingereichten Master Thesis mit den familieninternen und externen Einflussfaktoren einer Eltern-Kind-Entfremdung beschäftigt. In einer qualitativen Untersuchung, hat sie zunächst theoretisch den aktuellen Forschungsstand sowie relevante Fachliteratur und Studien hinsichtlich ihrer Fragestellungen beleuchtet und daraus ein Leitfaden-Interview entwickelt, um Einschätzungen von durch Eltern-Kind-Entfremdung betroffene Eltern zu ermitteln.

Die Aspekte der Fragen richteten sich einmal auf die wahrgenommenen familieninternen Faktoren sowie auf die wahrgenommenen externen Einflüsse als auch auf die Einschätzungen zu Hilfsangeboten. Zudem wurden die „Wünsche nach Hilfen und Lösungen“ in einem Item abgefragt, um daraus mögliche neue Handlungsansätze ableiten zu können.

Umgang mit Begrifflichkeiten – ein wichtiger Aspekt für einen sinnvollen Diskurs

Zunächst einmal ist es wichtig, die in einer Arbeit verwendeten Begrifflichkeiten eindeutig zu beschreiben. So ist der Gegenstand der Untersuchung in der hier beschriebenen Arbeit das Phänomen einer Eltern-Kind-Entfremdung, welches einen langfristigen „Kontakt- bzw. Beziehungsabbruch eines Kindes zu einem Elternteil“ darstellt und auf bewusste „Manipulation oder Programmierung durch einen oder auch beide Elternteile“ zurückzuführen ist (von Boch-Galhau, o.J., S.1).

Weitere Entfremdungsgeschehen, die es selbstverständlich auch gibt (beispielsweise durch Entfremdung des Kindes aufgrund von massiver Kindeswohlgefährdung durch einen Elternteil), wurden in dieser Arbeit nicht berücksichtigt.

27. November 2020

Wer ist verantwortlich für eine Eltern-Kind-Entfremdung?



Es kann festgestellt werden, dass die **Beziehungsebene der Eltern meist bereits schon vor der eigentlichen Trennung von Konflikten und Auseinandersetzungen geprägt** gewesen ist. Wenn auch einige Elternteile von einer anfangs noch guten Partnerschaft, Familie und Ehe berichten, so ist der ungelöste Paarkonflikt sicher ein Faktor, der auch nach einer Trennung auf das fragile Familiensystem einwirkt. In ihrer Dissertation beschreibt beispielsweise Behrend (2009) in der von ihr entwickelten Typologie die „instrumentalisierte Loyalität“ (S.173). Laut ihren Angaben **spielen die Haltung und die Bewertung des betreuenden Elternteils gegenüber dem Expartner/der Expartnerin eine grundlegende Rolle für die Entstehung einer ablehnenden Haltung eines Kindes gegenüber dem anderen Elternteil** (Behrend, 2009, S. 174). Dies ist leicht nachzuvollziehen, wenn man bedenkt, dass Kinder den Stimmungen, Aussagen und Meinungen ihrer Eltern ausgesetzt sind und oft mit der Übernahme eben dieser reagieren, weil sie sich ihren Hauptbezugspersonen anschließen. Nicht zuletzt sichert dies die eigene Existenz der Kinder, die durch eine Trennung unweigerlich in Frage gestellt ist, wenn ein Familiensystem auseinanderbricht.

Auch das Institut für angewandte Familien-, Kindheits- und Jugendforschung (IFK) der Universität Potsdam beschreibt in seiner Expertise A (2007) einige Zusammenhänge der Einstellung der Elternteile zueinander und den daraus resultierenden Einstellungen der Kinder. Laut Johnston (1994, zit. nach IFK, 2007) konnte in vielen Studien belegt werden, „dass eine feindselige Haltung und Aggressivität eines Elternteils gegenüber dem Ex-Partner vor allem indirekt auf die Kinder einwirken. **Konflikte wirken zum Beispiel über eine Verschlechterung der Eltern-Kind-Beziehungen**“ (S. 53).

Woher die Strittigkeit oder Hochstrittigkeit von Eltern rührt, beleuchtet Julia Bleser u.a. in ihrer Arbeit in Bezug auf die Persönlichkeitsstrukturen der Elternteile als auch in Bezug auf die ungelösten Paarkonflikte, die mit einer gestörten Kommunikation und oft jahrelangen Auseinandersetzungen einhergehen.

27. November 2020

„Wer es nicht schafft, in Eigenarbeit zunächst seine Verletzungen zu bearbeiten und die Trennung mit den verbundenen Emotionen in seine Persönlichkeit zu integrieren, wird immer wieder Anlässe finden, sich mit der Thematik und somit auch mit dem Expartner/der Expartnerin auseinanderzusetzen. Ich erlebe in meinen Beratungen immer wieder, dass es eigentlich nicht um die Kinder, sondern meist um die Paarebene der Eltern geht. Es scheint teilweise unüberwindbar, dem anderen zu verzeihen oder die Paarebene gegen eine sachliche Elternebene zu tauschen“, so Julia Bleser, die seit Herbst 2019 mehrere Hundert Beratungsgespräche im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Vorstandstätigkeit geführt hat.

Wenn zwei Eltern sich streiten, kommen Dritte ins Boot

Wenn man die eigenen Anteile der Konflikte der Eltern berücksichtigt und sich die laufenden Verfahren betrachtet, kommt man unweigerlich auch zu den an den Verfahren beteiligten Professionen. In ihrer Fragestellung nach den relevanten externen Einflussfaktoren konnte Julia Bleser in ihren Interviews einige Annahmen empirisch bestätigen, die sich auch in der Theorie finden. Beispielsweise beschreiben die interviewten Elternteile (Mütter und Väter) ähnlich des Zustandsberichts (November, 2020) des Verbandes Papa Mama auch e.V. ihre Unzufriedenheit mit den Jugendämtern und Familiengerichten und dass sie sich hier schlicht nicht richtig gehört und auch nicht fair behandelt fühlen. Sehr massiv nehmen die Elternteile die gerichtlichen Einflüsse wahr, die schlussendlich über das gesamte Familienleben und besonders über das Leben des Kindes entscheiden.

Der Mangel an psychologischer Kompetenz und Ausbildung kann auch theoretisch von ehemaligen Familienrichtern bestätigt werden, die seit Jahren auf dieses Faktum hinweisen.

Hinsichtlich der wahrgenommenen Kompetenz des Jugendamtes kann man sowohl in der quantitativen Auswertung des oben erwähnten Zustandsberichts als auch in der durchgeführten qualitativen Untersuchung von Julia Bleser viele Parallelen entdecken. Hier reicht die Wahrnehmung der Betroffenen seitens der Hilfestellung bzw. Aufgaben von destruktiv über inkompetent bis hin zu überfordert.

„Nach meiner persönlichen Ansicht als psychologische Familienberaterin gehe ich davon aus, dass Jugendämter teilweise tatsächlich überfordert sind und zwar quantitativ aufgrund der Anzahl der Fälle pro Sachbearbeiter als auch inhaltlich, aufgrund mangelnder Kenntnisse im Umgang mit hochstrittigen Eltern und dem Thema bewusste Eltern-Kind-Entfremdung“, berichtet Julia Bleser aus ihrer eigenen Erfahrungswelt.

Es gäbe noch viele beteiligte andere Professionen wie Juristen, Verfahrensbeistände, Umgangspfleger, Umgangsbegleiter, Beratungsstellen und Gutachter zu benennen, die

27. November 2020

in diesen Verfahren eingebunden sind und über die Zukunft eines Kindes mitentscheiden. Diesen Professionen widmet die Arbeit jeweils eigene Kapitel, um der Komplexität gerecht zu werden.

Keine wissenschaftlich belegten Zahlen

Es ist sicherlich wichtig, die derzeitigen Verhältnisse zu beschreiben, Daten zu sammeln und auf der Basis diverser Umfragen, Studien und wissenschaftlicher Quellen einen Diskurs zu führen, inwieweit Eltern-Kind-Entfremdung ein Randthema unserer Gesellschaft bleiben darf. Zu viele Zahlen sprechen dagegen, wenn auch valide Zahlen aufgrund von nicht vorhandenen wissenschaftlichen Studien fehlen. **Es ist nicht einfach, belegbare Zahlen für dieses Phänomen zu liefern**, da die betroffenen Kinder in den wenigsten Fällen alt genug sind, sich selbst an einer Studie zu beteiligen, bzw. wenn sie jahrelang entfremdet wurden, eventuell gar nicht den Sinn darin sehen. Entfremdende Elternteile dazu zu bringen, sich selbst (wenn auch anonym) dazu zu äußern und eventuell eigene Missstände zuzugeben, ist ebenso unwahrscheinlich. So kann man gewisse Zahlen nur schätzen, die sich aus gerichtlichen Verfahren ergeben, in denen das Sorge- und Umgangsrecht gegenständlich sind.

Viele Verbände gehen von ca. 25.000 bis 35.000 Kindern jährlich aus, die von einer Eltern-Kind-Entfremdung betroffen sind.

Verbesserung der Früherkennung bzw. der frühen Intervention

„Es ist relativ einfach. Je früher Entfremdungstendenzen erkannt und festgestellt werden, umso eher kann man dagegenwirken und schlussendlich das Phänomen der Eltern-Kind-Entfremdung an seiner Entstehung bzw. Ausdehnung behindern“, erklärt Julia Bleser ihre Erkenntnisse aus den letzten Jahren.

Das hieße im Umkehrschluss, dass man Kinder und Eltern präventiv nach einer Trennung/Scheidung begleitet, um die Eskalation von Konflikten zu verhindern oder durch eine angeordnete Intervention Eltern in akuten Konflikten mit gerichtlichen Verfahren zu einer Deeskalation bewegt.

Genau so ein Konzept hat Julia Bleser im Verein Elternfrieden e.V. mit einer kleinen Fachgruppe unter ihrer Leitung entwickelt. **GetrenntZUSAMMEN** ist ein **Pilotprojekt** und greift **auf zwei Stufen** in das Konfliktgeschehen ein. Auf Stufe 1 werden Kinder und Eltern in 6 aufeinanderfolgenden Terminen familientherapeutisch begleitet, um einen hochskalierenden Konflikt zu vermeiden und die familiären sowie individuellen Ressourcen zu stärken. Auf Stufe 2 sieht das Konzept eine angeordnete Maßnahme vor, die Kinder und Eltern in mehreren familientherapeutischen Sitzungen zu einer Konfliktbeilegung (Deeskalation) verhelfen und gleichzeitig familiensystemische

27. November 2020

Störungen sowie Kommunikationsstörungen aktiv abbauen soll. Hier ist der Verein bereits im Gespräch mit interessierten Jugendämtern und trennungsbegleitenden Fachprofessionen.

Warum Elternfrieden so wichtig ist



Jeder Elternkonflikt wirkt sich auf die betroffenen Kinder aus. Manche Kinder reagieren mit psychischen Belastungssymptomen, manche mit Aggressionen und manche leiden nach innen. Jeder politische, wissenschaftliche, mediale oder rein menschliche Diskurs sollte also die **Kinder in den Mittelpunkt rücken**, um gemeinsam für sie nach anderen Lösungen und tatsächlichen Verbesserungen zu suchen. Denn sie wünschen sich **im Normalfall den Umgang mit beiden Elternteilen**, weil sie sie lieben und Zeit mit ihnen verbringen möchten. **Eine zerstörte Bindung greift in die Entwicklung eines Kindes ein**, das seinen Bindungsverlust zu einer seiner Hauptbezugspersonen meist psychisch kompensiert, indem es diesen Verlust auf sich selbst bezieht (Identitätskonflikt), die Liebe seines Elternteils in Frage und damit auch sich selbst in Frage stellt oder sich aus Selbstschutz in sich zurückzieht und das Vertrauen in natürliche Bindungen und Beziehungen verliert.

Nach der Benotung und Veröffentlichung der Arbeit von Julia Bleser wird sie die ausführlichen theoretischen wie empirischen Ergebnisse gerne Ihrer Redaktion zur Verfügung stellen, falls Sie an detailliertem Material interessiert sind.

Gerne gibt der Vorstand von Elternfrieden e.V. auch in einem persönlichen Gespräch Auskünfte zu Fallbeispielen, dem entwickelten Konzept GetrenntZUSAMMEN und zu den Erfahrungen zu dem gesellschaftlich wichtigen Thema, dass uns alle angehen sollte.

PRESSEMITTEILUNG

ELTERNFRIEDEN
STARKE ELTERN FÜR STARKE KINDER

27. November 2020

Weitere Informationen und persönliche Kontaktaufnahme:

Elternfrieden e.V. – wir@elternfrieden.com – www.elternfrieden.com

Tel. 02152 8079910